



TERVISEPÄEV

„Köögiljad kaalu ei kasvata“

PÜHAPÄEVAL

20. SEPTEMBRIL 2015 KELL 11.00

MÕISAKÜLA KULTUURIMAJAS

11.00-14.00 REGISTREERIMINE

11.00-14.00 ERINEVAD ATRAKTSIOONID JA KÄELINE TEGEVUS

(osavusboks, poksimasin, vibulaskmine, märkide valmistamine, kivide värvimine)

11.00-12.20 VERERÕHU, VERESUHKRU MÕÕTMINE

11.20-12.00 KORSTNAPÜHKIJA ALO KIRIKAL JAGAB INFOT

11.30-14.00 ERINEV LIIKUMINE TERVISERAJAL (jalgsi, jalgrattaga jne)

12.20-12.55 IDLA TEADUSLIKULT ÜLESEHITATUD JA TERVISELE ORIENTEERITUD LIIKUMISÕPETUS

13.00-13.50 KOHTUMINE ALEKSEI TUROVSKIGA

13.50-14.15 VÄIKE KEHAKINNITUS, LOOS

REGISTREERUNUD OSALEVAD LOOSIS!

OOTAME TEID OSALEMA!

TASUTA!

**KURK KÕHTU EI KERGITA,
PEET PÕLVE EI PRAKSUTA,
KAALIKAS KANNI EI KASVATA,
SIBUL SÄÄRT EI SUURENDA.**

