TIHEMETSA HUVI – JA SPORDIKESKUSE SISEKORRA EESKIRI

1. ÜLDSÄTTED

1.1 Huvi- ja spordikeskus on külastajatele avatud esmaspäevast reedeni kell 9.00 kuni kell 20.00.

1.2 Tihemetsa Huvi- ja Spordikeskuses on videovalvesüsteem.

1.3 Huvi- ja spordikeskust kasutatakse sihipärasel eesmärgil (treeningute, koolituste või muude sündmuste läbiviimiseks).

1.4 Keskuses toimuv tegevus on eelnevalt kooskõlastatud asutuse administraatori või juhiga.

1.5 Sisekorra eeskiri on kohustuslikuks täitmiseks kõikidele külastajatele, sündmuste korraldajatele, rentnikele.

1.6 Eeskirja mittelugemine või selle mittetundmine ei vabasta külastajat kohustusest selle täitmiseks.

1.7 Treenerid, õpetajad või teised õppe- või treeningrühma juhendavad isikud on kohustatud tutvustama oma juhendatavatele huvi- ja spordikeskuse sisekorra eeskirja ning vastutatavad selle täitmise eest.

1.8 Kõikidelt külastajatelt eeldatakse puhtuse ja korra hoidmist ning viisakat käitumist keskuse ruumides. Keskuse ruumides viibides tuleb jälgida, et oma tegevusega ei häiritaks ega kahjustaks teiste külastajate heaolu.

1.9 Lapsevanemad on kohustatud tutvustama oma lastele siskorraeeskirju ning ühtlasi vastutama oma laste turvalisuse ja tegevuse eest, samuti jälgima, et lapsed ei häiriks oma tegevusega kolmandaid isikuid (Võlaõigus seadus § 1053).

1.10 Söömine on lubatud vaid keskuse kohvikualal.

1.11 Valveta jäetud isiklite esemete eest huvi- ja spordikeskus ei vastuta (kaasaarvatud üleriided ja vahetusjalanõud).

1.12 Huvi- ja spordikeskuse töötaja annab informatsiooni kohapeal toimuva kohta, müüb pileti, võimalusel rendib varustust ja vajaliku võtme.

1.13 Külastaja peab enne keskusest väljumist tagastama saadud võtmed ja renditud varustuse.

1.14 Rikutud või lõhutud inventarist tuleb teatada koheselt treenerile, õpetajale või huvi- ja spordikeskuse esindajale.

1.15 Rikutud või lõhutud inventari puhul lepitakse kokku selle hüvitamine.

1.16 Tihemetsa Huvi- ja Spordikeskus ei vastuta külastaja võimalike vigastuste eest keskuses ning keskuse poolt korraldatud sündmuse territooriumil ja parklas.

1.17 Treeningvahendite (riided, jalanõud, suusad, jalgrattad jne) hoidmine keskuses on keelatud.

1.18 Spordi- ja huvikeskusse mitte tuua klaastaarat või teisi purunevaid ja vigastusohtlikke esemeid.

1.19 Huvi- ja spordikeskuses on suitsetamine, alkoholi ning narkootiliste ainete tarvitamine keelatud!

1.20 Ära tule keskusesse ebakaines olekus.

1.21 Töötajatel on õigus sisekorraeeskirja rikkujaid majja mitte lubada.

1.22 Sauna kasutamine on kokkuleppel juhtkonnaga.

1.23 Personali poolt antavad korraldused ja juhised on koheseks täitmiseks kõigile keskuse külalistele.

1.24 Keskusel on õigus teha muudatusi lahtiolekuaegades, hinnakirjas, ringide plaanis jms.

1.25 Huvi- ja spordikeskusel on õigus kohandada sisekorraeeskirja vastavalt sündmuse korralduslikule eripärale.

2. SUUR SAAL

2.1 Külastaja treenib omal vastutusel. Terviseprobleemide esinemisel soovitame enne treenimist konsulteerida perearstiga.

2.2 Treeningsaali võivad kasutada treeningrühmad ja üksikisikud.

2.3 Treeningrühma liikmed pääsevad spordisaali koos treneriga 15 min. enne trenni algust.

2.4 Treener või treeningugrupi vastutav isik peab treeningule saabuma esimesena ja lahkuma viimasena, olles veendunud, et kõik treeningust osavõtjad on lahkunud ning kasutatud inventar on omal kohal ja riietusruumid korras.

2.5 Treeningrühmadel on kohustus kinni pidada treeningu aegadest.

2.6 Treeningu läbiviimiseks vajaliku inventari saab huvi- ja spordikeskuse töötajatelt laenutada treener, kes vastutab ka vahendite tagastamise ja heaperemeheliku kasutamise eest. Väljastatud inventar võetakse vastu vaid keskuse töötaja poolt.

2.7 Inventar on täielikult kasutaja ja laenutaja vastutusel, lõhkumisel laieneb kasutajale materiaalne vastutus.

2.8 Suures saalis on keelatud rippuda korvirõngastel või muudel konstruktsioonidel.

2.9 Kõik saali sektorid tuleb pärast treeningu lõpetamist korda seada.

3. JÕUSAAL

3.1 Jõusaali võivad kasutada treeningrühmad ja üksikisikud, olles kohustatud jälgima üldisi ohutusnõudeid enda ja teiste treenijate suhtes.

3.2 Jõusaali tulles registreeri end alati administraatori juures.

3.3 Alla 8 aastastel lastel on jõusaalis viibimine keelatud!

3.4 8-13 aastased lapsed võivad jõusaalis treenida ainult koos täiskasvanud treeneri, juhendaja või lapsevanemaga, kes viibib treenitava kõrval ja juhendab kogu treeningu kestel.

3.5 Alates 14. eluaastast saab jõusaalis treenida iseseisvalt.

3.6 Jõusaali tule spordiriietega ning treeningjalanõudega, mida kasutad ainult siseruumides, ära treeni plätudes ega paljajalu!

3.7 Tule jõusaali alati kainena ja üleliia lõhnastamata.

3.8 Vali harjutuse sooritamiseks jõukohane raskus. Ära loobi kunagi raskuseid ja lase neid „pauguga" maha.

3.9 Arvestada tuleks, et jõumasinal võib Teie puhkepausi ajal treenida teine inimene. Teisena liituja peaks viisakalt küsima, kas ta võib seadet vaheldumisi kasutada.

3.10 Kui ei oska jõumasinat kasutada, pöördu oskaja poole.

3.11 Soovitame kasutada väikest treeningrätikut.

3.12 Puhasta alati treeningseade pärast kasutamist, puhastusaine on jõusaali seinal.

3.13 Ära häiri oma treeningkaaslasi liiga valju või mõttetu jutuga.

3.14 Taustmuusika- ning selle valjususe valikul lähtu jõusaalis samaaegselt viibijatest.

3.15 Ära tülita harjutust sooritavat inimest. Vajadusel esita oma küsimus harjutuse lõppedes, samuti jälgi peegli eest mitte läbi kõndimist kui keegi sooritab selle ees harjutust.

3.16 Pärast treeningut paigalda kõik jõusaali vahendid tagasi selleks ettenähtud kohtadele.

3.17 Jõusaali vara tahtlik rikkumine või varastamine toob kaasa materiaalse vastutuse.

3.18 Keelatud on jõusaali kaasa võtta klaastaaras jooke ja toiduaineid.

3.19 Jõusaalis ole lahke ja viisakas!

4. RIIETUSRUUMID

4.1 Soovitav on kasutada huvi- ja spordikeskuse ruumides sisejalanõusid – nii aitad Sinagi puhtust hoida!

4.2 Välisjalanõud saad jätta selleks ettenähtud riiulitesse keskuse garderoobis.

4.3 Riietusruumis saad valida meelepärase kapi.

4.4 Keskuse administratsioon ei vastuta riietusruumi jäetud väärtesemete ja isiklike asjade eest

4.5 Saunas on soovitav viibida ujumisriieteta.

4.6 Palume saunas leili viskamisel jälgida, et kerisele ei satuks liiga palju vett, kuna kõik kerised on elektrilised.

4.7 Leili viskamisel arvesta ka teiste külastajatega.

4.8 Pärast duši all käimist kuivata end enne riietusruumi sisenemist.

4.9 Raseerimine, küünte lõikamine, juuste värvimine pesuruumides ja saunas on rangelt keelatud.

4.10 Saunades on keelatud kasutada mett, õli, soola, koorivaid ja muid sarnaseid kehahooldusvahendeid.

4.11 Leiliruumis on kohustuslik kasutada istumise all rätikut või isiklikku istumisalust.

4.12 Märg põrand on libe! Liigu garderoobis ja dušširuumides kiirustamata, nii väldid kukkumist ja vigastusi!

5. SÜNDMUSED

5.1 Sündmuse läbiviimiseks sõlmivad sündmuse korraldaja ja Tihemetsa Huvi- ja Spordikeskus kahepoolse kirjaliku kokkuleppe ruumide kasutamise, hinna ning aja kohta.

5.2 Sündmuste etteteatamise tähtajaks on vähemalt 14 päeva kooskõlastustamiseks spordihoone personaliga.

5.3 Sündmuse korraldaja vastutab korra hoidmise ja sisekorraeeskirja täitmise eest

5.4 Sündmuse korraldaja on kohustatud katma kulud tekkinud materiaalse kahju eest.

5.5 Sündmuse järgselt leitud asju hoitakse sündmuse korraldaja poolt 1 nädal, alates sündmuse päevast.

6. SISERULAPARK

6.1 Iga külastaja viibib siserulapargis omal vastutusel.

6.2 Alla 14-aastane on lubatud ilma vanemliku järelvalveta parki kasutama vaid vanema kirjaliku loaga.

6.3 Külastaja on kohustatud kandma rulapargi alal kiivrit ja turvavahendeid.

6.4 Parki sisene puhta treeningvahendiga.

6.5 Puhkepausi ajal aseta oma sõiduk selleks ettenähtud kohta.

6.6 Siserulapargis hoia puhtust ning korda, prügi ja tühi taara viska alati prügikasti.

6.7 Pealtvaatajad on lubatud vaid selleks ettenähtud alale.

6.8 Külastaja peab koheselt märku andma kui rulapargi atraktsioonid on katki või kahjustada saanud.

6.9 Siserulapargis kõrvaklappide kasutamine on keelatud.

7. LÕPPSÄTTED

7.1 Kõigi jooksvate küsimuste korral pöörduda esmalt keskuse töötajate poole.

7.2 Tihemetsa Huvi- ja Spordikeskuse sisekorra eeskirja esmasel rikkumisel on õigus rikkujat karistada suulise hoiatusega.

7.3 Tihemetsa Huvi- ja Spordikeskuse esindaja jätab endale õiguse korduvalt sisekorra eeskirja rikkunuda isikuid keskusesse mitte lubada.

7.4 Tulekahju, pommiähvarduse või mistahes reaalse ohu korral on keskuse külastaja kohustatud järgima keskuse esindaja korraldusi ja lahkuma keskusest või keskuse territooriumilt paanikat tekitamata.

7.5 Ohu korral on keskuse külastaja kohustatud teavitama sellest kiiremas korras keskuse juhtkonda ning vajadusel pöörduma hädaabinumbrile 112.